

Gruppenangebot

Stimmenhören

Gesundheitszentrum Kornhausgasse

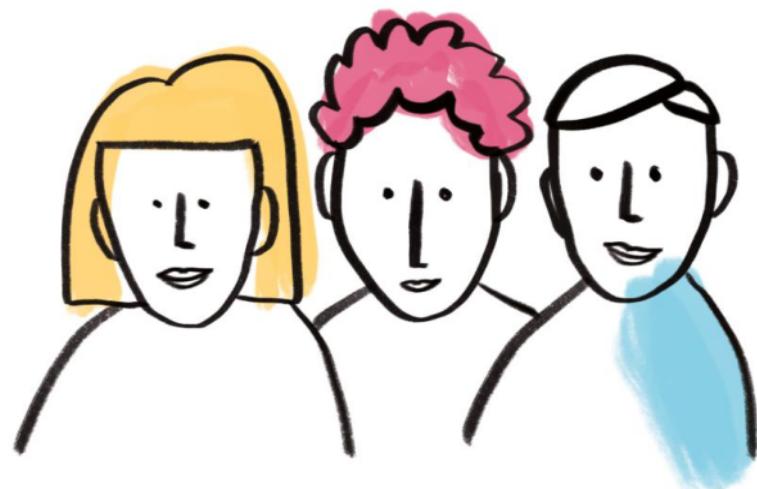
Wichtige Kontakte

- **Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel**
Gesundheitszentrum Psychiatrie
Psychoseambulanz
Kornhausgasse 7
4051 Basel

- **Informationen und Anmeldung:**
Sekretariat ZPE-Ambulanz
Tel +41 61 325 81 81
E-Mail: ambulanz.zpe@upk.ch

Anfahrt mit Tram/ Bus

Bus Linie 34/30 Haltestelle: **Universität**
Tram Linie 3 Haltestelle: **Universität**



Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Wilhelm Klein-Strasse 27 | CH-4002 Basel | Tel. + 41 61 325 52 21
info@upk.ch | www.upk.ch

Sich im täglichen Leben wieder sicherer fühlen

Angebot

Hören Sie Stimmen?

Die Erfahrung des Stimmenhörens kann betroffene Menschen verunsichern, erschüttern und beängstigen.

Der Austausch mit Menschen, welche ähnliche Erfahrungen gemacht haben, kann dem entgegenwirken.

Durchführung

Dienstag 15.00h-16.00h

Inhalte der Gesprächsgruppe

- Sich mit Gleichgesinnten über die Erfahrungen des Stimmenhörens austauschen
- Neue Möglichkeiten im Umgang mit den Stimmen entwickeln
- Sich im täglichen Leben wieder sicherer fühlen
- Die Angst rund um das Stimmenhören vermindern
- Die eigene Isolation durchbrechen

Kosten

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an:

Tel. + 41 61 325 81 81

E-Mail: ambulanz.zpe@upk.ch

Kursleitung

Sandra Schärer, Fachverantwortung Pflege Psychoseambulanz

Claude Spiller, Peer

Assistenzärzt:innen

Ort

Universitäre Psychiatrische Kliniken

Gesundheitszentrum Psychiatrie

Psychoseambulanz

1. Stock

Kornhausgasse 7

4051 Basel